



# いずみ

特定非営利活動法人 いずみ  
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ  
 横須賀市長井1-18-56  
 TEL&FAX 046-856-7074  
 ☆アトリエかもめ  
 横須賀市ハイランド4-50-8  
 TEL&FAX 046-848-7023



## 試験

1月～3月は多くの試験が行われています。高校受験、大学受験や医師、看護師、理学療法士などの医療分野、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士などの福祉分野の国家資格試験も同時期に行われています。

当法人でも専門職として利用者支援をより良くするため、支援員自身のスキルアップを主な目的として受験をバックアップしてきました。今年は社会福祉士試験と介護福祉士試験共に複数名の支援員がチャレンジしています。結果発表は記事を作成している時点ではわかっておりませんが日々の仕事を全うしながらも学びを継続することは非常に大変な事と思います。良い結果が出るのが一番ですが、支援員の方々が自己研鑽のチャレンジを継続できるようサポートして参りたいと思います。

## 高齢化

当法人には長い年月、通い続けてくださるご利用者の方々が多くいらっしゃいます。現在の制度では65歳を迎えると基本的には障害福祉サービスから介護保険サービスへ移行することとなっています。実際には簡単に「移行」というわけにはいかず、様々な問題が指摘されています。全てをここで説明することはできませんが長年、障害福祉サービスで日々の暮らしをしていた方が制度が変わる事で当法人の事業所の利用を継続することが出来なくなるおそれがあります。

そのような状況になってからでは遅いという思いもあり、介護保険についての研修を受講してみました。長年、障害福祉サービスで従事してきたこともあり介護保険制度についてそれほど詳しくないという事実を改めて思い知らされる結果となりました。上述したとおり65歳となったご利用者の方々に不利益が生じないように改めて自己研鑽に励みたく、介護支援専門員（ケアマネジャー）に挑戦することとしました。既に研修は始まっています。まだまだ未熟ながらも既に利用者さんのご家族の対応や長年お世話になっているボランティアさんの対応にも有効であることに気づきがありました。最後までしっかり励みたいと思います。

新田統之

## 2月～3月 いずみ作業所の畑だより

破竹の勢いをみせていたカリフラワーがついに終わりを迎えました。春キャベツとブロッコリーは、あと少しのところまで迫っており、収穫が待ち遠しいです。この記事を作成している翌週に待望の降雨予報が発表されているので野菜の生育に期待が膨らみます。

少数ではありますが、先行して育った春キャベツが収穫できます。

今後はブロッコリーも含め、ご期待ください。

植山、新田武志

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 **雨天時は布類は不可**

## 資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

2月度の回収量 19,979kg、回収奨励金 ¥79,800

	回収日	2月度	3月度	4月度	5月度
森崎地区	第2金曜日	4,694.5kg	3月14日	4月11日	5月9日
ハイランド	第3土曜日	15,284.5kg	3月15日	4月19日	5月17日

**雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。**

回収品は09:00までに道端にお出しく下さい。**雨天の時は布類は引き取れません。**

種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。

良く見えるように、門外にお出しく下さい。

## 回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布 類・ぼろ布、古着、毛糸 **雨天の時は衣類を出さないでください！！**

☆金 属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しく下さい。

**スプレー缶は回収いたしません。**

**横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。**

・鉄製品 自転車（タイヤを外す）、門扉、フェンス、側溝の蓋  
解体したスチール製の物置、**ミシン、編み機**  
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)  
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など  
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など  
・電線 家庭用屋内配線（F1ケーブル）など

## バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

**2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。  
ご注意ください。**

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

## こでん（使用済小型家電）について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。

したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

**家電リサイクル対象物は出さないでください。**

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します（ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時）

### 〈3月・4月の予定〉

- ・ 3/14 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 3/15 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・ 4/11 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 4/19 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

### いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

### アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| ・3/3 意見交換会         | ・3/6.13 プール       |
| ・3/4.11.18.25 音楽の日 | ・3/10 防災訓練        |
| ・3/5.19 パソコン       | ・3/14.28 バイタルチェック |
| ・3/7.17 バイタルチェック   | ☆3/15 ハイランド地区資源回収 |
| ・3/7 クラブ活動         | ・3/19 音楽教室        |
| ・3/11 防災訓練         | ☆3/26 リズム体操       |
| ・3/12 横須賀市リズム体操教室  | ☆3/28 支援員ミーティング   |
| ・3/14 森崎地区資源回収     |                   |

### 有難うございました

- (特非いずみ)
- ・(株)アサヒリソース様
- ・ハイランド匿名希望様

### いずみ作業所

- ・櫻井様(小田原市)

### アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・音楽ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)
- ・武蔵野横須賀伝道所様
- ・池田様(ハイランド)

### バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催しておりましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

### 賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。

この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。) 地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたくお願い致します。 会費 一口 1,000円(何口でも可) 会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ 口座番号:00200-6-102213 従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索  
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

## いずみ作業所日記Part229

### 無病息災を願って豆まき

節分は季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられていた為、追い払うために立春の前の日に行われています。

豆まきは病気や災害を鬼に見立てて、それを追い払う儀式です。

近年、各地で度々生じている自然災害に、次々に流行する感染症。

今年も作業所のみんなが安全で元気に過ごせますようにと願いを込めて・・・

今年の節分は2月2日の日曜日だったため、少し早めに豆まきを行ないました。みんな元気な声で「鬼は外～、福はうち～」と掛け声を掛けながら豆をまき、自分の歳の数分を数えて、その場で食べたり持ち帰ったりしました。

昼食には西南西方向を向いて恵方巻きを「がぶっ」と美味しく食べて、みんな満足そうでした。

今年一年も みんなが元気に過ごせますように!!

### いずみ作業所支援員記

皆さんこんにちは。

あっという間に3月になりました。まだまだ寒暖差が激しく体調を崩したり疲労を感じる方もいると思います。また寒い日は、引きこもりがちで時間さえあればつい間食をしてしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか？昨年健康診断で指摘された方も多いのではと思います。

・肥満だと...

高血圧・糖尿病・心血管疾患などの生活習慣病にかかりやすくなります。

・気を付けること...

バランスの良い(魚、肉、野菜)食事を摂取しましょう。揚げ物や、コンビニ弁当、カップ麺、インスタント麺などは控え、脂肪や油の少ないものを選びましょう。エネルギー量の少ない野菜、海藻、きのこ類なども取り入れましょう。

また、急いで食べず、よく噛む事を意識し、飲物は水やお茶を飲むように心がけましょう。

すぐに、改善しようとする、ストレスや反動にも繋がるので、少しずつ取り入れていき、健康を維持していきましょう。

いずみ作業所・アトリエかもめ看護師記