



# いずみ

特定非営利活動法人 いずみ  
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ  
 横須賀市長井1-18-56  
 TEL&FAX 046-856-7074  
 ☆アトリエかもめ  
 横須賀市ハイランド4-50-8  
 TEL&FAX 046-848-7023

## 支援員研修

先日、研修を受講させていただきました。コロナ禍以前は会場に集まっていた研修が多かったのですが現在はほとんどがZOOMでの研修となっています。仕方のないことなのですがコロナ禍以降、福祉専門職同士が知り合うきっかけが少なくなり、新しく連携を構築しにくくなっていることが悩みの一つとなっています。今回の研修は受講者が法人内で受講内容を伝達し神奈川県に報告することとなっていることもあり法人会議の時間を頂戴して支援員研修を行いました。全支援員参加で座学とグループワークなどをして日々一緒に働く仲間の考えや自らの考えを発表しあいました。今回、初めて講師側として各グループを見守りさせていただきましたが、うまく連携が取れており各々が積極的に発言するなど良い雰囲気の中で行われたことに安堵いたしました。研修で支援者（家族含）の精神的な安定が当事者の心を安定させるといった内容があり、個人的には1番大切なことと感じました。改めて日々の支援に向き合ってくださいる支援員の皆さんに感謝したいと思いますし、研修や日々の活動で一人一人が専門性を高めていくことが利用者さんやご家族への良い支援に結び付くと感じた一日となりました。利用者さんはもちろんですが、支援員の皆さんのメンタルヘルスにも気を配りながら一日一日を大切にしていきたいと思えます。 新田

昨年12月に法人理事を辞任し、運営を全て若い方に委ね、人生の一区切りがついたと言う感慨に浸っています。次いで、1月末に介護付き有料老人ホームに転居いたしました。昭和48年以来住み慣れたハイランドの自宅は2月中旬に解体致します。長らくのご厚情に感謝いたします。 七條

## 2月～3月のいずみ作業所の畑だより

寒気団が押し寄せ野菜は育ちが足踏みしています。キャベツ、ネギは途切れることなく取れ、ブロッコリー、カリフラワーもそろそろ収穫再開となります。ニンニク、蚕豆、スナップエンドウも少しずつ大きくなっています。

「いずみ作業所」で収穫した野菜の約7割は「アトリエかもめ」で無人販売していましたが、2年ほど前から販路の多様化を模索し、NTT通研販売、ドコモのスマートストア、公郷かりりがね作業所さんのバザーに続きハイランドスポーツでも他の自主製品と共に販売させていただくこととなりました。

昨年から少しずつ畑作業の申し送りを行っています。私が行う作業量を減らしていますが、畑の管理状態は大変良好です。 七條（植山、新田武志）

## 資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

1月度の回収量32,006kg、回収奨励金¥127,900 雨天の時は布類は引き取れません

	回収日	1月度	2月度	3月度	4月度
森崎地区	第2金曜日	6,643kg	2月10日	3月10日	4月14日
ハイランド	第3土曜日	25,363kg	2月18日	3月18日	4月15日

### 雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出してください。  
 種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。  
 良く見えるように、門外にお出してください。

### 回収対象品の種類のお知らせとお願い

- ☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。
- ☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 **雨天の時は衣類を出さないでください！！**  
 良品は「バザー用」と大きく表示してください。
- ☆金属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出してください。
  - ・鉄製品 自転車（タイヤを外す）、門扉、フェンス、側溝の蓋  
 解体したスチール製の物置、**ミシン、編み機**  
 (ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)  
 (プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)
  - ・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
  - ・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
  - ・電線 家庭用屋内配線（F1ケーブル）など
- ☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023  
 (株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

### こでん（使用済小型家電）について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

### 家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

〈2月・3月の予定〉

- ・2/10 資源回収 森崎地区 (AM9:00~)
- ・2/18 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00~)
- ・3/10 資源回収 森崎地区 (AM9:00~)
- ・3/18 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00~)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・2/1,15 パソコン
- ・2/1 意見交換会
- ・2/2,8,14,21,28 音楽教室
- ・2/3,17 バイタルチェック
- ・2/3 クラブ活動
- ・2/10 森崎資源回収
- ・2/10 防災訓練

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・2/ 2.9.22 こでん搬出入
- ・2/10.24 バイタルチェック
- ・2/14,28 ステンシル
- ☆2/18 ハイランド資源回収
- ☆2/24 支援員ミーティング

有難うございました

(特非いずみ)

- ・(株)アサヒリソース様
- ・平田様(千曲市)

いずみ作業所

- ・櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・伊藤様(ハイランド)
- ・鎌田様(ハイランド)
- ・岡本様(ハイランド)
- ・島崎様(大矢部)
- ・武蔵野横須賀教会様

バザー用品の方々

資源回収の際、その他、色々  
とバザー用品を沢山顶きます。  
お名前を記しませんがご協力  
に感謝申し上げます。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、  
平成26年4月1日付で特定非営利活動法人  
いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、  
個々の能力に応じた働く場、一般市民との  
交流の場を提供するとともに、一般市民に  
対して障害者福祉に関する啓発活動を行い  
障害者が地域の一員として暮らしてゆける  
豊かな社会の実現に寄与することを目的と  
しています。

この目的達成のため、障害福祉サービ  
ス事業の指定を受け、生活介護事業所としての  
「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設し  
ました。(「自主訓練会」は解散しました。)  
地域の皆様との交流を深めるため従来より  
資源回収のご協力をお願いしていますが、  
賛助会員になって頂きたくお願い致します。  
会費 一口 1,000円(何口でも可)  
会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。  
振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ  
口座番号:00200-6-102213  
従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索  
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

いずみ作業所日記Part206

~2月1日(水)パソコン教室~

『鬼は~外!福は~内!』という事で、今回は”福が来て欲しい事”を  
テーマにしました。

- ☆乃木坂46に会いたいです! ☆刺繍の作品が全部売れて  
欲しいです!
- ☆DeNAベ이스ターズが優勝したらいいな♪
- ☆病気や怪我をしないで楽しく生活ができますように!
- ☆みんなで食事会に行きたい♪ ☆ふれあい交流会に参加  
したいです!
- ☆新しいゲームソフトを沢山プレイしたい!
- ☆おいしいものが食べたい♪

今年も恵方巻きを食べ、豆まきを行い、無病息災をしっかりと願いたい  
と思います!  
いずみ作業所支援員記

寒風に身もすくむ今日この頃ですが、2月と言えば節分。季節の変わり目は  
病気になりやすく病魔や悪鬼が横行すると思われていました。それを追い払う  
行事とし行われていました。節分の思い出で「豆は食べたかな?」等の声が聞  
かれました。家族で季節イベントの思い出を語り合うのも良いですね。そこで寒  
いからこそ体調管理に気を付けていきたいと思い旬の野菜を紹介させていた  
だきます。

- ・チンゲン菜・・・ビタミンA(皮膚や粘膜を健康に保つ)  
カルシウム(出血予防、骨や歯の材料になる)  
カリウム(塩分の排出を促し血圧を下げる)
- ・小松菜・・・ビタミンA  
ビタミンB2(代謝を支える)  
(爪 皮膚、粘膜、髪、の細胞の再生)  
ビタミンC(免疫向上、風邪予防)

皆さんが健康で元気よく過ごせる様に栄養ある食事を心がけていきましょう。

アトリエかもめ看護師記