



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
 横須賀市長井1-18-56
 TEL&FAX 046-856-7074
 ☆アトリエかもめ
 横須賀市ハイランド4-50-8
 TEL&FAX 046-848-7023



広報いずみ400号

年間11回(8月除く)発行しております、広報いずみが400号を迎えることが出来ました。地域作業所時代から前任者が積み重ね、私が担当してまだ25号目となります。いかに長い期間前任者が積み重ねてきたかや関係各所にお読みいただいております。広報いずみは毎月4000枚を地域の方々や関係各所にお読みいただいております。これからも当法人での出来事や資源回収情報をはじめ福祉の啓発などの情報を発信してまいりたいと思いますので目を通して頂けるとありがたいです。

介護支援専門員(ケアマネージャー)実習研修

今年に入ってから広報いずみでも報告させていただいておりましたが、先月三浦市内の居宅介護支援事業所のご協力の元、初めて現場実習を体験させていただくことが出来ました。現役のケアマネージャーさん方に同行させていただき、ご利用者様のご理解、ご協力の元、実習生として面談や担当者会議に同席させていただきました。

私は障害福祉サービスの事業所で長年、勤めさせていただいておりますので、介護保険サービス(高齢者)での経験はほとんどありません。試験勉強で参考書から得た知識やTVなどのメディアから得た情報がほとんどとなります。今回3日間、実習現場で率直に感じたことは、想像以上に高齢化が進んでいること、住み慣れた地域で暮らし続けたいと願うご利用者様が非常に多いということです。特に高齢化が進んでいる地域では高齢者が高齢者を支えるなど高齢であってもその人その人が役割を獲得しており、お元気な姿も拝見することが出来ました。

昨今の福祉政策には「地域共生社会」の実現という言葉をよく見かけます。地域共生社会とは「制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指しています。」厚生労働省地域共生社会のポータルサイト引用とされています。サービス利用だけでなく誰かが誰かのためにその人なりの役割を獲得し、生きがいとして実践しておられ、昔ながらの人と人の繋がりをを感じる一幕があり、これも地域共生社会の一つなのだろうと理解しました。

今回、実習をお引き受けくださった居宅介護支援事業所のケアマネージャーさんがとても親切丁寧にご利用者様やそのご家族と接しておられました。双方の関係性構築にとっても有効であり、その結果が良い支援に繋がっているのだと感じました。このような環境で実習できることは非常に幸せなことで、お忙しい中、ご指導くださったケアマネージャーの皆様に感謝申し上げます。 新田統之

4月～5月 いずみ作業所の畑だより

インゲン、つるなし・つるあり共に調子よく育っており、ナス・キュウリ・サツマイモは部分的にはありますが定植をし、こちらも元気良く育っているところです。生姜とオクラも、これに続く予定で、各季節の野菜の準備も着々と進めています。

スナップエンドウの収穫量が徐々に増え、もうじきソラマメが収穫できるようになります。お楽しみください！ 植山、新田武志

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 雨天時は布類は不可

資源回収にご協力ありがとうございます。
 アルミ缶も従来どおり回収します。

4月度の回収量 26,827.5kg、回収奨励金 ¥107200

	回収日	4月度	5月度	6月度	7月度
森崎地区	第2金曜日	4,606.5kg	5月9日	6月13日	7月11日
ハイランド	第3土曜日	22,221kg	5月17日	6月21日	7月19日

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出しく下さい。雨天の時は布類は引き取れません。種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。良く見えるように、門外にお出しく下さい。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 雨天の時は衣類を出さないでください！！

☆金属 缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しく下さい。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋
 解体したスチール製の物置、ミシン、編み機
 (ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
 (プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
 ・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
 ・電線 家庭用屋内配線(F1ケーブル)など

バザー用品 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。
 ご注意ください。

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん(使用済小型家電)について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板
家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)

〈5月・6月の予定〉

- ・ 5/ 9 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 5/17 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・ 6/13 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 6/21 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ・5/1 意見交換会 | ・5/8.22 プール |
| ・5/2.26 バイタルチェック | ・5/9.22 バイタルチェック |
| ・5/2 クラブ活動 | ・5/15.29 こでん搬出入 |
| ・5/7.21 パソコン | ☆5/16 ふれあい交流会 |
| ・5/7.13.20.27 音楽の日 | ☆5/17 ハイランド地区資源回収 |
| ・5/9 森崎地区資源回収 | ・5/21 音楽教室 |
| ・5/11 防災訓練 | ☆5/23 支援員ミーティング |
| ・5/14 横須賀市リズム体操教室 | ☆5/28 リズム体操 |

有難うございました

- (特非いずみ)
- ・(株)アサヒリソース様
- ・平田様(千曲市)

いずみ作業所

- ・櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・音楽ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)

バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催しておりましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。

この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。) 地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたくお願い致します。会費 一口 1,000円(何口でも可) 会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ 口座番号:00200-6-102213 従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

いずみ作業所日記Part231

～新メンバー紹介～

4月1日付けで、いずみ作業所に新しいメンバーを迎えられることが出来ました。

T・Aさんの為に、先輩方がいずみ作業所の「良いところを」朝の会を使って発表してくれました。すべて伝えたいところではありますが、そのなかの一部をご紹介しますと思います。

「クラブ活動が色々あり、楽しめる」「畑・回収・自主製品作りと色々作業があるところ」「四季折々の行事があり楽しめるところ」「回収に出掛けて色々な場所に行ける」「作業準備が充実している」「作業場所が多くて嬉しい」

といった様子で、いずみ作業所の「良いところ」の意見が飛び交いました。

まだまだ紹介足りない部分はありますが、T・Aさんの今後の参考になれば皆が考えて発言した甲斐があったと感じるのではないのでしょうか。これから、T・Aさんをどうかよろしくお願いします。

いずみ作業所支援員記

みなさん、こんにちは。寒暖差もあり、疲れを感じる方も多いと思います。これから、春でも20度以上の夏日で沢山汗をかきますね。意識的に水分は摂っていますか?水分不足だと「こむら返り」(足がつる)を起こしやすくなります。誰もが、1度は経験したと思います。そのこむら返りについてお話ししたいと思います。

寝ている時や、朝起きた時、寝る前、また運動中に起こる事がありますが、中でも寝ているときに一番あると言われています。

原因として、寝ている時に、汗で水分が不足する、体が冷えて血行不良になり、筋肉の緊張が起こる事が上げられます。

対策として・・・

ストレッチをしたり、体を冷やさずに温める事をしましょう。水分(ミネラルウォーターなど)をしっかり摂取し、栄養バランスのとれた食事をしましょう。(マグネシウム、カルシウムをしっかり摂りましょう)

もし、足がつってしまったら・・・!?
 座った状態で足を伸ばし、足首を立て、足の指を自分の体の方に引きましょう。筋肉が伸びて症状が和らぎます。その後は、筋肉をマッサージしてあげてください。

どうでしょうか?つりやすい方は対策を覚えておくと、防ぐことができるので、意識してみましょう。

いずみ作業所・アトリエかもめ看護師記