



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
 横須賀市長井1-18-56
 TEL&FAX 046-856-7074
 ☆アトリエかもめ
 横須賀市ハイランド4-50-8
 TEL&FAX 046-848-7023



新年度開始

新年度が始まりました。ご入学、ご入社を迎えた皆さまおめでとうございます。桜が満開の中、新1年生がピカピカのランドセルを背負い満面の笑顔で記念写真を撮影している姿を見かけました。いつ見てもそういう姿を見ることはとても嬉しくなるものです。安心、安全な学校生活が送れるよう地域でも見守っていきと良いですね。

新生活が始まる時期は子供、大人にかかわらず心身共になれない事の連続で不安などから大きなストレスがかかると言われています。心理面ではじめての学校生活を無事に送れるのか？新しい職場の先輩とうまくやれるのか？など「イライラ」「不安」「緊張」など小さなことでもストレスが積み重なることで「抑うつ」「興味関心の低下」「集中力の低下」などの症状が現れます。

身体面では「頭痛」「胃痛」「不眠」「便秘下痢」などがよく見られる症状としてあげられます。

心身ともに疲弊することで「飲酒量、喫煙量の増加」「過食、拒食」につながり更にストレスが進行すると「学校、会社にいけなくなる」ことにもつながっていく可能性が高まります。ストレスを回避することは恥ずかしい事ではありません。良好な睡眠をとる事、栄養バランスの取れた食事をとる事を心がけるだけでも役立ちます。まずは自分と向き合い、何がストレスなのかをはっきりさせることから始めましょう。再開

先日、30数年ぶり？に自身がお世話になった保育園（現在はこども園）へ担任の先生を訪問させて頂きました。当時の園舎はすでに建て替えられておりとてもきれいな園舎になっていてびっくり。先生もお元気そうで懐かしいお話をすることができました。同級生の話や当時の話はタイムスリップしたかのように思い出すことができ、良い環境、良い先生方の元、成長させていただいたことに改めて感謝の思いです。

もう一つ驚いたこととして、お子さんの数が非常に少ないということです。TVでは過去最少の出生数を更新したことを見た記憶がありますが、まさかここまで子供さんの数が減少しているとは…

母校の小学校は私が通っていた当時は4クラスありましたが現在は学年により違いはあるようですが、2クラスしかないとの事でした。現役保育士である先生ご自身も子供の数が減っていく事を肌で感じられているとのことでした。既に人口が減少する中ではありますが根本的な解決策を見いだせなければ今後どのようになっていくのか…心配になります。

公認心理師 新田統之

3月～4月 いずみ作業所の畑だより

待ちに待った降雨により野菜が驚異の生育を見せ、あっという間にブロッコリーが終わりを迎え、第1弾のキャベツは残りわずかとなりました。

最盛期は過ぎつつありますが、ハウレン草とミックスリーフは暫く収穫が見込めそうです。スナップエンドウが実を付けつつあるものの、未だ収穫には至らずにヤキモキしますが、じきに収穫できると思います。空豆は順調に育っており、つるなしインゲンの播種を終えました。

植山、新田武志

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

3月度の回収量 21,020.5kg、回収奨励金 ¥104000

	回収日	3月度	4月度	5月度	6月度
森崎地区	第2金曜日	3,963.5kg	4月11日	5月9日	6月13日
ハイランド	第3土曜日	17,057kg	4月19日	5月17日	6月21日

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出しく下さい。雨天の時は布類は引き取れません。種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。

良く見えるように、門外にお出しく下さい。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 雨天の時は衣類を出さないでください！！

☆金属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しく下さい。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車（タイヤを外す）、門扉、フェンス、側溝の蓋
解体したスチール製の物置、ミシン、編み機
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
・電線 家庭用屋内配線（F1ケーブル）など

バザー用品 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。
ご注意ください。

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん（使用済小型家電）について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。

したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します（ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時）

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。雨天時は布類は不可

〈4月・5月の予定〉

- ・ 4/11 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 4/19 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・ 5/ 9 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 5/17 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・4/1 意見交換会
- ・4/1.8.15.21 音楽の日
- ・4/4.18 バイタルチェック
- ・4/4 クラブ活動
- ・4/9 横須賀市リズム体操教室
- ・4/11 防災訓練
- ・4/11 森崎地区資源回収
- ☆4/25 支援員ミーティング

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・4/3 お花見
- ・4/10.24 こでん搬出入
- ・4/11.25 バイタルチェック
- ・4/16 音楽教室
- ・4/17 プール
- ☆4/19 ハイランド地区資源回収
- ☆4/23 リズム体操

有難うございました

(特非いずみ)

- ・(株)アサヒリソース様
- ・ハイランド匿名希望様

いずみ作業所

- ・櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・音楽ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)
- ・中西様(海南市)
- ・柴田様(長沢)

バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催しておりましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。

この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。)地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたくお願い致します。会費 一口 1,000円(何口でも可)会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ 口座番号:00200-6-102213 従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

いずみ作業所日記Part230

～ひさしぶりの本人部会～

コロナ禍で中止となっていた本人部会が、3月4日に数年ぶりに開催されました。いずみ作業所を含む9事業所から80人近くが、総合福祉会館に集まりました。

5つのグループに分かれて輪になり、音楽が鳴ったらボールを隣の人にパスし、音楽が止まった時にボールを持っている人が自己紹介をするといった、「お名前ボールパス大会」が行なわれました。

ゲーム感覚で楽しむ人もいれば、自分のところで止まってほしくないという慌ててボールをパスする人など。また、事前に考えたニックネームを堂々と自己紹介する人、恥ずかしそうにニックネームや名前を口にしている人など・・・

利用者みんなの様々な一面を垣間見ることができました。

他事業所の利用者さんたちとの交流を深める機会ともなり、事故や怪我もなく楽しい時間を過ごすことができました。

また来年も開催されたら、みんなで参加したいですね。

いずみ作業所支援員記

かもめだより

柔らかな日差しとともに春の訪れを感じる季節になりました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか。

桜が咲き始めると、なんだか気持ちまでワクワクしてきますね。

先日、アトリエかもめでもお花見に披露山公園まで出かけました。

その日は、あいにくの雨となってしまう、桜の下で昼食を食べる事は出来ませんでした。タイミングよく私たちがお花見をしているその瞬間だけ雨があがって見る事が出来ました。「日頃の行いがいいのかな？」と皆で盛り上がりました。

春は、新しい環境が拡がったり、新しいことを始めたりするきっかけが多い季節。少し不安でも、その先にはきっと素敵な出逢いや発見が待っているはず。かもめの皆や皆様にとって、この春が笑顔であふれる素敵な季節になりますように。

アトリエかもめ支援員記