



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
 横須賀市長井1-18-56
 TEL&FAX 046-856-7074
 ☆アトリエかもめ
 横須賀市ハイランド4-50-8
 TEL&FAX 046-848-7023



新年度開始にあたって

今年もありがたいことに無事に新年度を迎えることができ1か月が経過しました。

いつも当法人の活動にご理解、ご協力くださり改めて御礼申し上げます。

この時期は毎年思うごとでありますが、新しいランドセルを背負った新1年生が一人で小学校に通われる姿に微笑ましくもあり、たくましさを感じます。

ご入学、入社されました皆様、おめでとうございます。

新1年生は私にとっては遠い昔のことですが、学校が楽しみでありつつも、「もう小学生だから」という周囲からのプレッシャーも感じていたことを今でも思い出します。

新生活とは希望や期待に満ち溢れるだけでなく、環境の変化も大きく、日常生活が一変する時期でもあります。個人差はあるものの大なり小なり、心に負担がかかりストレスを感じることはごく普通の事であると思います。もしストレスを感じているのであれば何がストレスになっているのかなど、適切に自分自身を把握できるよう立ち止まって考えてみることをおすすめします。その際はストレスを正しく理解ができるようメモ書きして言語化をすることで問題がクリアになり対処法も探りやすくなると思われます。最初から完璧を求めず、最初はうまくいかなくて当たり前というくらいの気持ちで取り組むことも気持ちに余裕ができます。しっかり睡眠をとり心身の休息と栄養バランスのとれた食事をとることも重要です。規則正しい生活をこころがけていただきたいと思えます。

解消できないストレスに対しては自分なりの解消方法を身に付けることも以後の生活に大いにプラスになります。親しい友人や家族などに話を聞いてもらうだけでもスッキリすることもあるでしょう。

それでも心のバランスを欠いてしまい苦しくなってしまった時は我慢をせずに心理士(師)など専門家に相談に乗ってもらうことは恥ずかしいことではありません。早めの対処は自分自身だけでなく、親身になってくれる家族や友人も安心させられる方法の一つになると思えます。

そんな私自身も頑張りすぎずですが、1日1日をしっかり過ごすことを目標に、1つ1つの喜びを糧にしています。支援をした際の「ありがとう」の言葉も喜びですし、野菜販売の際などに嬉しいお言葉を頂戴する機会も多くあります。「広報いずみ」を楽しみにしていると言っていたいただいたことも嬉しいことの一つです。このような喜びもストレス解消には有効です。

新田 統之

4月～5月のいずみ作業所の畑だより

押し並べて良い天気恵まれ、「いずみ作業所」の野菜は順調に育っています。

キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーなどの春野菜はすっかりと姿を消して、夏野菜への切り替わり時期です。

今収穫しているものは、スナップエンドウ、蚕豆、レタスです。少し淋しいのでネギも採ってみようと思っています。

ナス、キュウリ、インゲンが5月下旬には本格的に収穫できるものと期待しています。ナスは人気があるので、今年も沢山用意します。

里芋、サツマイモも植えました。

七條、植山、新田武志

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 **雨天時は布類は不可**

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

4月度の回収量27,884.5kg、回収奨励金¥111,500 **雨天の時は布類は引き取れません**

	回収日	4月度	5月度	6月度	7月度
森崎地区	第2金曜日	5,605.5kg	5月10日	6月14日	7月12日
ハイランド	第3土曜日	22,279kg	5月18日	6月15日	7月20日

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出しく下さい。

種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。

良く見えるように、門外にお出しく下さい。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 **雨天の時は衣類を出さないでください！！**

良品は「バザー用」と大きく表示してください。

☆金属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しく下さい。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋
解体したスチール製の物置、**ミシン、編み機**
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
・電線 家庭用屋内配線(F1ケーブル)など

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん(使用済小型家電)について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。

したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)

〈5月・6月の予定〉

- ・5/10 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・5/18 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・6/14 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・6/15 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・5/1 意見交換会
- ・5/1.15 パソコン
- ・5/2 ポップサーカス鑑賞
- ・5/7.21 バイタルチェック
- ・5/7.14.21.28 音楽教室
- ・5/8 横須賀市リズム体操教室
- ・5/10 防災訓練
- ・5/10 森崎地区資源回収
- ・5/22 リズム体操

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・5/2.16.30 プール
- ・5/9.23 こでん搬出入
- ・5/10.24 バイタルチェック
- ・5/13.20.27 公園散歩
- ・5/15 音楽教室
- ☆5/17 ふれあい交流会
- ☆5/18 ハイランド地区資源回収
- ☆5/24 支援員ミーティング
(支援員研修)

有難うございました

(特非いずみ)

- ・(株)アサヒリソース様
- ・神奈川新聞社様
- ・日下部新聞店様(葉山・横須賀)

いずみ作業所

- ・櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・音楽ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)
- ・佐藤様(ハイランド)
- ・柴田様(長沢)

バザー用品の方々

資源回収の際、その他、色々
とバザー用品を沢山頂きます。
お名前を記しませんがご協力
に感謝申し上げます。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、
平成26年4月1日付で特定非営利活動法人
いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、
個々の能力に応じた働く場、一般市民との
交流の場を提供するとともに、一般市民に
対して障害者福祉に関する啓発活動を行い
障害者が地域の一員として暮らしてゆける
豊かな社会の実現に寄与することを目的と
しています。

この目的達成のため、障害福祉サービ
ス事業の指定を受け、生活介護事業所としての
「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設し
ました。(「自主訓練会」は解散しました。)
地域の皆様との交流を深めるため従来より
資源回収のご協力をお願いしていますが、
賛助会員になって頂きたいお願い致します。
会費 一口 1,000円(何口でも可)
会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。
振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ
口座番号:00200-6-102213
従来「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

いずみ作業所日記Part220

～出前トーク～

令和6年(2024年)2月に「第7期横須賀市障害福祉計画」が策定されました。
いずみ作業所に通う利用者の皆さんの今後の生活に直結する内容も多く含まれて
いる計画です。

そこで、横須賀市障害福祉課に出前トークを依頼し、4月25日に新しい障害福祉
計画の内容を説明して頂きました。

長井コミュニティセンターの会議室に長机と椅子を設置し、一人一人に飲料
水を配布。職員の研修会のような、いつもにないスタイルでの活動でしたが、講師
の障害福祉課窪計画係長の説明を静かに聞き、お話に合わせて資料のページを
めくったり、個々のタイミングで水分補給をしながら資料を見ている利用者の方々
の姿はとても立派でした。自発的に挙手をして、自分の意見を堂々と伝えられてい
る様子も見られました。

今回のように自分の思いを直接行政に伝えられる機会は貴重だと思います。自分
たちの日々の生活や将来がより良いものになるよう、今困っていることや将来の希
望などを考え伝える、素敵な時間になったと思います。

ご協力いただきました横須賀市障害福祉課様、ありがとうございました。

いずみ作業所支援員記

生活介護事業所「いずみ作業所」の定員を令和6年4月1日付けで変更

40名定員 → 30名定員

～アトリエかもめだより～

新緑が美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

かもめでは最近の暖かい気候のおかげか、利用者さんはプール活
動や公園の散歩に積極的に参加され、楽しんでいる姿が多く見られま
す。

また、コロナ禍で控えていた音楽の時間を再開する事ができ、先生
のギターの音色に耳を傾け口ずさんでみたり、リズムに合わせてタン
バリンやマラカスを使いながら有意義な時間を過ごされています。

日頃より皆様におかれましては、アルミ缶、資源回収にご協力くださ
りまた、野菜販売では朝早くから足を運んでくださり誠にありがとうございます。
今後も利用者さんが安心して過ごせる環境づくりに励んでまい
りますので引き続きよろしく願いいたします。

アトリエかもめ支援員記