



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
横須賀市長井1-18-56
TEL&FAX 046-856-7074
☆アトリエかもめ
横須賀市ハイランド4-50-8
TEL&FAX 046-848-7023



支援員を支え、支援の質を高める～「身体を守る」ための介護技術研修を実施～

当法人では、利用者の皆様へより質の高い支援を提供し続けるため、支援員のスキルアップを目的とした研修に注力しています。先月は当法人の介護福祉士を講師に迎え、「身体負担軽減のための介護技術及び腰痛対策研修」(支援員の身体負担軽減と安全な支援の実現)を実施いたしました。

なぜ、今「支援員の身体を守る」ことが重要なのか

福祉、介護という仕事は、利用者の皆様を支えたり、介助のために中腰や前屈みといった無理な姿勢をとったりすることが多く、腰への負担が特に大きい職種です。厚生労働省の調査においても介護士が属する保健衛生業における業務上の疾病のうち、腰痛が占める割合は約92%と極めて高く深刻な課題となっています。腰痛は進行すると、ぎっくり腰や腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症といった深刻な疾患につながる恐れもあります。私たちが長く、そして何より利用者の皆様に寄り添い続けるためには、まず「支援員自身の心身の健康」を全力で守らなければなりません。本研修は、支援員が健康を損なうことなく、無理なく長く働き続けられる環境を法人全体で作り上げるための「最優先の取り組み」として位置づけています。

「ボディメカニクス」で、力に頼らない支援を

今回の研修では、最小限の力で安全に介助を行う「ボディメカニクス」の基本を学びました。自身の重心を低く保ち骨盤を安定させることや、持ち上げるのではなく水平移動を意識する、介助を必要とする方の身体を密着させて重心を近づけるなど具体的な技術を実践形式で習得しました。これらは腕の力に頼るのではなく、全身の筋肉を使い、てこの原理を上手に活用する技術です。又環境の改善も重要です。当事業所でも、階段への手すり設置や足場の整備など、環境改善の重要性を再確認し、今後さらに安全な環境づくりをチームで協力して進めていくことを確認しました。

専門職の活躍と、学び続ける風土づくり

当法人は、支援員一人ひとりが「専門職のプロ」として成長することを支援します。そのため、自らの経験を共有し、講師として後進の指導にあたってくれる福祉や心理専門職を今後さらに増やしていきたいと考えています。

支援員には、日々の業務を通じて培った知識や技術を「自己研鑽」によって磨き上げ、専門性を高めてほしいと強く願っています。また、先輩から後輩へと技術を継承するOJT(現場研修)を充実させ、専門職がその知見を存分に発揮できる活躍の場を積極的に設けていく方針です。

支援員の笑顔が、利用者の皆様の安心へ

研修では、簡単にできる身体のケア方法(ストレッチ)も学びました。太ももの前側やふくらはぎ、背中などをほぐす簡単なケアを習慣化し、職員自身がベストなコンディションで業務にあたれるよう支援していきます。支援の現場において、支援員が心身ともに健康で、笑顔で働けることは利用者の皆様にとって「安全で安心な支援」へと直結します。当法人は、支援員が無理なく健康的に働き続けられる職場環境を整えるとともに、専門性を高める学びの機会を大切に、利用者の皆様、一人ひとりに寄り添った温かく安全な支援を提供し続けてまいります。 新田統之

5月～6月 いずみ作業所の畑だより

初夏になり汗ばむ日が増えてきました。畑メンバー全員で、勢いよく伸びる雑草を抜くことに追われる日々ですが、一生懸命がんばっています！

ソラマメとスナップエンドウが終わり、つるなしインゲンと(品種が異なる)スナップエンドウが、台風にならず粘り強く収穫できています。キュウリ・ナスは、これから収穫期を迎えることになりそうです。播種したオクラは無事に発芽し、すくすく成長中です。秋～冬に旬を迎える野菜、里芋とネギの定植も終えました。

体調管理に十分留意しながら、農作業に励んでいきたいと思います！！

【畑だより筆者：畑従事利用者S.Iさん】 植山、新田武志

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 雨天時は布類は不可

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

5 月度の回収量 19,582.5kg、回収奨励金 ¥78,300

	回収日	5 月度	6 月度	7 月度	8 月度
森崎地区	第 2 金曜日	4,775.5kg	6月12日	7月10日	8月14日
ハイランド	第 3 土曜日	14,807kg	6月20日	7月18日	未開催

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09：00までに道端にお出しください。雨天の時は布類は引き取れません。

種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。

良く見えるように、門外にお出しください。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙バック、その他の紙に分類してください。

☆布 類・ぼろ布、古着、毛糸 雨天の時は衣類を出さないでください！！

☆金 属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しください。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋
解体したスチール製の物置、ミシン、編み機
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
・電線 家庭用屋内配線(F1ケーブル) など

バザー用品 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。

ご注意ください。

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん(使用済小型家電)について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。

したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限らせていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)

〈6月・7月の予定〉

- ・ 6/12 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 6/20 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・ 7/10 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 7/18 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・ 6/1 意見交換会
- ・ 6/2.9.16.23 音楽の日
- ・ 6/3.17 パソコン
- ・ 6/5 クラブ活動
- ☆ 6/6 法人いずみ総会
- ・ 6/10 横須賀市リズム体操教室
- ・ 6/11 防災訓練
- ・ 6/12.25 バイタルチェック
- ・ 6/12 森崎地区資源回収

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・ 6/1.8.15.22.29 公園散歩
- ・ 6/5.18 バイタルチェック
- ☆ 6/6 法人いずみ総会
- ・ 6/17 音楽教室
- ☆ 6/18 意見交換会
- ☆ 6/20 ハイランド地区資源回収
- ☆ 6/24 リズム体操
- ☆ 6/26 支援員ミーティング

有難うございました

(特非いずみ)

- ・ (株)アサヒリソース様
- ・ 大久保様(ハイランド)
- ・ 椿様(ハイランド)
- ・ 鈴木様(長井)

いずみ作業所

- ・ 櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・ 作業ボラ様
- ・ 音楽ボラ様
- ・ ハイランド3丁目自治会様
- ・ 伊藤様(長沢)
- ・ 島崎様(大矢部)

バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。

この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。)地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたいお願い致します。会費 一口 1,000円(何口でも可)会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ 口座番号:00200-6-102213 従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索

<https://www.yokosuka-izumi.com/>

アルミ缶 アルミ缶を下さい!!

雨天でも回収します。雨天時は布類は不可

いずみ作業所日記Part237

♪ Let'sふれあい～ 『ふれあい交流会』

初夏の日差しが強さを増し、落す影も色濃くなった5月中程。総合福祉会館7階ホールにて、今年も『ふれあい交流会』が開催されました。このイベントは新型コロナの影響で一時中断されたものの、再開されてから年々「参加事業所」「参加者」が増え賑やかさを増しています。

今年は、久々復活!!「名刺交換」と、みんな大好き「ビンゴ大会」、合間にシークレットで行われた「ディスコタイム」で盛り上がりを見せました。「名刺交換」では、壁づたいに並べられた椅子に座っているだけで名刺をいっぱいもらえる人…。張り切って沢山作った名刺を持て余し、支援員と一緒に回っていた人…。一枚一枚、丁寧にあいさつをしながら交換していく人…様々な「名刺交換」が見られました。

根強い人気の「ビンゴゲーム」では、♪ビンゴ～、と上がった人、そうでない人、悲喜こもごもの様子が見られましたが、いずみ作業所では「来年もまたやりたい!」「来年こそは!」との声が多かったのは言うまでもありません。

今年もいずみの仲間が、プログラムの表紙を飾るステキな絵を描いて下さいました。作業所に帰り、色付けしていた方もいましたよ…。

さてさて、来年はどんな「ふれあい」ができるでしょう、今から楽しみです。

いずみ作業所支援員記

～かもめだより～

ゴールデンウィークも終わり少しずつ日常に戻って来た頃、かもめでは、恒例のふれあい交流会に参加しました。

今年は、名刺交換やビンゴゲームにと楽しい催し物で午前中のひと時を過ごすことが出来ました。

名刺交換では、さまざまな事業所の皆さんと交流を深めることができました。とても貴重な機会となりました。

ビンゴゲームでは、呼ばれた数字が自分のカードにあると、もう歓声が上がりが大変盛り上がりました。ビンゴになるかどうかのドキドキ感を楽しんだひと時でした。

1日1日があっという間に過ぎて季節が移り変わり、湿気や暑さで疲れの出やすいこともあると思います。水分補給や体調管理に気をつけながら元気に過ごしてまいりたいと思います。

アトリエかもめ支援員記

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)