



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
 横須賀市長井1-18-56
 TEL&FAX 046-856-7074
 ☆アトリエかもめ
 横須賀市ハイランド4-50-8
 TEL&FAX 046-848-7023



ヘアドネーション

ヘアドネーションとは、小児がん、先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子供のため、市民から寄付された髪の毛でウィッグを作り、無償で提供する活動。

概要

ヘアドネーションはもとも、アメリカの団体Locks of Loveなどが行っていた活動である。日本では2009年に、NPO法人Japan Hair Donation & Charity(ジャータック、JHD&C)が活動を開始し、その後、いくつかの団体が相次いで活動を開始した。

当初は認知度の低さから髪の毛の寄付が少なく、最初のウィッグを提供するまで4年を要したが、有名人が参加したことにより認知度が上がり、寄付が急増した。寄付する髪の毛は、原則として31cm以上の長さが条件である。この「31cm」という中途半端な値の由来は、もともと米国で「12インチ(=30.5cm)以上」が基準とされ、それを日本でメートル法に換算したためとされている。ただし、発祥元のひとつであるLocks of Loveでは2021年現在、12インチではなく「10インチ(=25.4cm)以上」を受け入れ条件としている。ただし、女兒向けのウィッグを作るためには31cmよりもさらに長い髪を必要とするため、受入先の中には、31cmちょうどですぐに切らずに、もっと伸ばせる人は伸ばしてから寄付してほしい、と訴えている団体もある。なお、頭髪の提供者は女性が中心であるが、男性が提供するケースもある。ここまで『ウィキペディア (Wikipedia)』から引用

個人的な話で恐縮ですが、私個人、幼いころに長期入院をしました。その時の経験は「怖かった」「辛かった」それに尽きます。

現在は福祉、医療分野で仕事をさせていただき事で私が入院した頃と同じような年齢で病氣と闘っている子供さんを外部から応援しています。以前、頭髪を失った子供の心理的なサポートについてお話を聞く機会があり、自分でも何かできないか?という問いに出た答えがヘアドネーションでした。過去、髪の毛を伸ばすことを経験したことがないの知人の美容師さんにアドバイスを伺いながら約3年、この年末に原則である「31cm」以上の毛髪を団体さんに寄付することができました。

現在、ヘアドネーションの活動をしている団体さんは複数個所あるそうです。需要に対してどれくらいの寄付が必要なのか、詳細はわかりかねますが、一人分のウィッグを作るにあたって寄付者一人から得た毛髪では完成は出来ず、複数名から得た毛髪が必要であるとの事です。

誰でも気軽にできる活動ではありませんがこのような取り組みが行われていることを紹介することで少しでも関心や協力者の輪が広がっていく事は、病氣と闘っている方々に勇気を伝えられるのではないかと思います。

今回、長きにわたるアドバイスを下さり、一つ一つ毛髪の束を作ってくださいました美容師さん、毛髪を受け付けてくださった団体様、ありがとうございました。そして今、懸命に病氣と闘っている方がウィッグで少しでも笑顔になれると嬉しいと思います。
 新田統之

1月～2月 いずみ作業所の畑だより

依然として畑は乾燥が続き、稀に降った雨は少量のため慈雨にはなりません。生育中の野菜の中ではサニーレタスに影響を及ぼしていますが、期間を開けて定植したキャベツ・ブロッコリーは順調に育っており、今後に期待が持てます。

収穫は、カリフラワーが主体となり、ブロッコリーとキャベツは収穫量が減少傾向にあります。
 植山、新田武志

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

1月度の回収量 22,063kg、回収奨励金 ¥88,100

	回収日	1月度	2月度	3月度	4月度
森崎地区	第2金曜日	4,323.5kg	2月14日	3月14日	4月11日
ハイランド	第3土曜日	17,739.5kg	2月15日	3月15日	4月19日

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出ください。雨天の時は布類は引き取れません。種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。

良く見えるように、門外にお出ください。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 雨天の時は衣類を出さないでください！！

☆金属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出ください。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋
 解体したスチール製の物置、ミシン、編み機
 (ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
 (プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
 ・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
 ・電線 家庭用屋内配線(F1ケーブル)など

バザー用品 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。
 ご注意ください。

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん(使用済小型家電)について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板
家電リサイクル対象物は出さないでください。
 (エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 雨天時は布類は不可

〈2月・3月の予定〉

- ・ 2/14 資源回収 森崎地区 (AM9:00~)
- ・ 2/15 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00~)
- ・ 3/14 資源回収 森崎地区 (AM9:00~)
- ・ 3/15 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00~)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ・2/3 意見交換会 | ・2/6.20 プール |
| ・2/4.10.18.25 音楽の日 | ・2/14.28 バイタルチェック |
| ・2/5.19 パソコン | ☆2/15 ハイランド地区資源回収 |
| ・2/6.21 バイタルチェック | ・2/19 音楽教室 |
| ・2/12 防災訓練 | ☆2/26 リズム体操 |
| ・2/12 横須賀市リズム体操教室 | ☆2/28 支援員ミーティング |
| ・2/14 森崎地区資源回収 | |

有難うございました

- (特非いずみ)
- ・(株)アサヒリソース様
- ・ハイランド1丁目匿名希望様

いずみ作業所

- ・櫻井様(小田原市)
- アトリエかもめ
- ・作業ボラ様
- ・音楽ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)
- ・宮崎様(ハイランド)
- ・岡本様(ハイランド)
- ・真田様(ハイランド)

バザー用品
 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。
 (特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。
 この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。)地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたくお願い致します。
 会費 一口 1,000円(何口でも可)
 会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。
 振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ
 口座番号:00200-6-102213
 従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

いずみ作業所日記Part228

以前にもご紹介しましたが、いずみ作業所では原則第1金曜日の午後16時活動を行っています。これまでの活動、これからやってみてみたいことを聞いてみました。

《てっぺんクラブ》

「ドッジボールをやって楽しかった、みんなとボールを使って球技をやりたい」「サッカーやりたい」「(陸上)アプドゥル楽しかった、またやりたい」とは仲間の声。支援員は、初期の頃は体を動かすことからスタートした。今や俊敏な動き～柔軟まで幅広くこなす取り組みをしている。

《いずみ音楽隊》

「いろいろな歌を歌えて楽しかった、やりたいことは今までやってきたことを続けること」との声が上がってます。今はハイトーンを頑張っている、楽しくきれいな音を奏でたいと担当支援員。

《書楽道》

みんなの「字が上手になりたい」「学校を出て、久しぶりに筆を使う。難しさを感じた。俳句や短歌を作りたい。言葉遊びをしたい」という声。これまで団扇や色紙、短冊等、そして墨だけに拘らず、様々な画材を使用し「書」を楽しんできた。

《English Club》

「植物などを使って英語の勉強をしてきた、荒崎公園や富浦公園に行って海洋生物などを使って英語の勉強をしたい」とのこと。これまで英語の歌やドラマをしたり、季節や花、色など単語を覚えてきました。今年は更に単語→文章へとレベルアップしてみたいと支援員。

《スタジオⅢ》

「アイスクリームを作ったのが楽しかった」「誰か1番の」の水を零さないでびー玉を沢山入れられるかが楽しかった」「野菜の実験がやりたい」「磁石の実験がやりたい」との意見。原理なんて難しいことは、二の次で。楽しく、たまに美味しい実験が出来たら...

『今年もみんなの活躍に、乞うご期待!!』 いずみ作業所支援員記



看護師だより

寒い日が続きます。皆さん風邪予防の対策はしていますか？
 生活習慣や、ちょっとした運動で体の免疫力は上がります。そこで、1つ紹介させて頂きます。

「免疫力は笑顔で鍛えよう」
 毎日ニコニコしてる人ほど、いつまでも健康で長生きと言われてます。何事も楽しみながらポジティブで楽観的な思考は心身を活性化させ健康にしてくれます。脳内の幸せホルモンと言われるドーパミンが分泌され多幸感をもち、心を穏やかにします。笑顔を作る事で体内に侵入した細胞が活性化し、免疫機能が強化される事が分かっています。自律神経を整える効果もあります。

毎日笑顔で過ごす事は、心にも体にも良いことです。全カスマイルで免疫力を付けていきましょー！！

いずみ作業所・アトリエかもめ 看護師記