



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
 ☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
 横須賀市長井1-18-56
 TEL&FAX 046-856-7074
 ☆アトリエかもめ
 横須賀市ハイランド4-50-8
 TEL&FAX 046-848-7023



いずみ作業所の野菜販売

2月号ご紹介させていただきましたいずみ作業所の野菜販売についてですが、ハイランドドックヤード様のご厚意によって無事に販売を開始することができました。販売日は火曜日～金曜日の平日となります。(前日が祝日の場合は販売はありません)アトリエかもめのボランティアさんからは「自宅の近くで買えるので良かった」と早速の報告をいただきました。ありがたく思います。近隣の皆様、ドッグヤードにお出かけの皆様、よろしくお願いたします。

強度行動障害研修

先日、強度行動障害研修を受講させていただきました。

強度行動障害の定義とは、「自傷、他傷、こだわり、物壊し、睡眠の乱れ、異食、多動など本人や周囲の人の暮らしに影響を及ぼす行動が、通常では考えられない頻度で出現し、現在の生活環境では著しく処遇の困難な状態を意味します」(強度行動障害に関する支援ガイドラインより)とあります。

行動分析学の視点から強度行動障害とは重度知的発達障害や自閉スペクトラム症

(ASD)の当事者の刺激や情報の受け取りの特異性や言葉による表現の困難さを有する当事者と生活環境との相互作用で生じる不調和の表現と言われています。

行動分析学に基づく支援は当事者の問題行動軽減だけではなく望ましい行動を拡大し生活の質(QOL)を高めることを目的としており、調査研究の成果を示しながら実施するのが有効とのことでした。

研修では当事者の映像を何度も繰り返し見て、その方の特性などを徹底的に理解することを訓練しました。人によって見る視点も様々で色々な見立てがあることも学びの一つとなりました。一人の担当者で支援の方法を決定するのではなくチームを組んで色々な視点のもと、支援を組み立て、失敗したら何が問題であったのか等を繰り返し、当事者にあった支援方法を確立する。なかなか難しくもあり専門性も必要とする支援であると思いますが、このような専門性をたくさんの方の支援者が身に付けることができると当事者の生活自体も一変するであろうと感じました。まだまだ私自身も未熟ですが、当法人の支援員の皆さんやご家族・関係者の方々にも是非、誇れる専門性を身に付けていただきたいと思う有意義な研修となりました。

OJT、OFF-JTをうまく活用して支援者がスキルアップできるよう自らも自己研鑽を怠らず今後も最大限働きかけていきたいと思っております。 新田 統之

2月～3月のいずみ作業所の畑だより

変動の激しい天候が続いています。異常に暖かい日が続いた後、一転して寒さが戻ったり、晴天と雨降りが頻繁に入れ替わります。野菜も一気に成長したかと思うとパタッと止まってしまったりして、収穫の予定が立てづらく困っています。

特にカリフラワーが化け物のようにデカくなりびっくりしています。キャベツも成長にムラがあります。ブロッコリーはあと少しで終わりです。

ネギ、レタスが採れ始めました。エンドウ、ソラマメも何とか育っています。そろそろインゲン豆を植える用地の準備を始めました。引き続き畑班の利用者の奮闘で「雑草」が殆ど見当たりません。 七條、植山、新田武志

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

2月度の回収量20,965kg、回収奨励金¥83,800 **雨天の時は布類は引き取れません**

	回収日	2月度	3月度	4月度	5月度
森崎地区	第2金曜日	4,256kg	3月8日	4月12日	5月10日
ハイランド	第3土曜日	16,709kg	3月16日	4月20日	5月18日

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出してください。
種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。
良く見えるように、門外にお出してください。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 **雨天の時は衣類を出さないでください！！**
良品は「バザー用」と大きく表示してください。

☆金属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出してください。
・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋
解体したスチール製の物置、**ミシン、編み機**
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
・電線 家庭用屋内配線(F1ケーブル)など

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023
(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん(使用済小型家電)について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。
当面、こでん回収対象品は次のものに限らせていただきます。
DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 **雨天時は布類は不可**

〈3月・4月の予定〉

- ・3/8 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・3/16 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・4/12 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・4/20 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・3/1 意見交換会
- ・3/1.14 バイタルチェック
- ・3/1 クラブ活動
- ・3/5.15.21.26 音楽教室
- ・3/6.13 パソコン教室
- ・3/8 森崎地区資源回収
- ・3/11 防災訓練
- ・3/13 横須賀市リズム教室

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・3/4.11.18.25公園散歩
- ・3/7.21 こでん搬出
- ・3/8.22 バイタルチェック
- ・3/11 避難訓練
- ・3/14 プール
- ☆3/16 ハイランド地区資源回収
- ☆3/22 支援員ミーティング

有難うございました

(特非いずみ)

- ・(株)アサヒリソース様
- ・八木医院様(ハイランド)
- いずみ作業所
- ・櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)
- ・加藤様(ハイランド)
- ・武蔵野横須賀伝道所様

バザー用品の方々

資源回収の際、その他、色々
とバザー用品を沢山頂きます。
お名前を記しませんがご協力
に感謝申し上げます。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、
平成26年4月1日付で特定非営利活動法人
いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、
個々の能力に応じた働く場、一般市民との
交流の場を提供するとともに、一般市民に
対して障害者福祉に関する啓発活動を行い
障害者が地域の一員として暮らしてゆける
豊かな社会の実現に寄与することを目的と
しています。

この目的達成のため、障害福祉サービス
事業の指定を受け、生活介護事業所としての
「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設し
ました。(「自主訓練会」は解散しました。)
地域の皆様との交流を深めるため従来より
資源回収のご協力をお願いしていますが、
賛助会員になって頂きたくお願い致します。
会費 一口 1,000円(何口でも可)

会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。
振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ
口座番号:00200-6-102213
従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

アルミ缶 アルミ缶を下さい!! 雨天でも回収します。雨天時は布類は不可

いずみ作業所日記Part218

～ 意見交換会 ～

いずみ作業所では、毎月初めに利用者の皆様が自分の思いや考えを伝え合う『意見交換会』を行っています。

過去には、季節や出来事に合わせ「熱中症対策」「能登半島地震について」などを話し合いました。

今月は「桜花見のルートと花見スイーツ」と題し、毎年行っているお花見ドライブのルート(花見ポイント)と途中で食べるおやつについて、皆で意見を出し合いました。横須賀や三浦の馴染みの場所がたくさん出てきました。スイーツは和菓子が人気でした!皆の意見をもとに、花見レクの計画を立てます。利用者の皆さん、お楽しみに♪

訂正・お知らせ ドッグヤードでの野菜販売について

・ハイランドドッグヤードの道路沿いに、野菜販売棚を設置して約1ヶ月が経ちました。地域の皆様にも認識して頂けているようで、毎回購入して頂けていて、嬉しい限りです。ありがとうございます。

・**訂正** 天候不良時のドッグヤード内事務所入り口での販売はありません。出来る限り多くの日数・多くの野菜を皆様にお届けしたいと思っておりますが、荒天時は販売中止とさせて頂くことがあると思います。ご了承ください。

いずみ作業所支援員記

～ アトリエかもめだより ～

待ちに待った春到来ですが、気温差も激しく季節の変わり目は体調を崩しやすいです。免疫力をupし、負けない身体作りをしましょう!!

すぐにでも試せるものを3つほどご紹介させていただきます。

①40℃のお湯に浸かる・・・体を温めると免疫力up! 42℃以上は返って体の負担になります。

②睡眠は7時間・・・6時間未満の人は風邪をひく確率4.2倍! 睡眠が短いと自律神経が乱れ免疫機能に影響をおよぼします。

③しょうが紅茶を飲む・・・体を温める作用と利尿作用があり、それらによってさまざまな老廃物がスムーズに排出される「デトックス効果」があり、血行も促進され肥満・頭痛・肩こり・便秘を避けることが出来る。

体を冷やさない様に普段の生活で心掛けていきましょう。

いずみ作業所・アトリエかもめ看護師記

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)