



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
横須賀市長井1-18-56
TEL&FAX 046-856-7074
☆アトリエかもめ
横須賀市ハイランド4-50-8
TEL&FAX 046-848-7023



ケアマネージャー（介護支援専門員）研修

広報でも何度か経過をご報告させていただきましたが、6月2週目にケアマネージャー実務者研修の全課程を終了することが出来ました。

研修では多くの仲間との出会いがありました。ケアマネージャー資格は介護保険分野（高齢福祉）の資格であるということもあって普段関わりのある障害福祉サービス従事者だけではなく、多くの高齢福祉関係の方々との関りが持てたことは一つの財産となりました。

私がケアマネージャーを志したきっかけは当法人を利用してくださっている障害当事者の高齢化とご利用者家族の高齢化も待たなしの課題となっているからですが、研修の中では高齢障害当事者のケアプラン作成についてはあまり触れられなかったことが残念でした。

グループワークでも高齢福祉分野でご活躍されている方々がほとんどであったこともあるとは思いますがケアプランの作成などで課題やご本人がもっておられる強みに対する考え方やアセスメント（客観的な視点をもって解決すべき課題を分析すること）へのアプローチの仕方など普段と少し違う変化を感じることも学びとなりました。

看護師や理学療法士などの医療職の方々もおられ、高齢の方に多い疾患（心筋梗塞など心疾患や脳梗塞などの脳血管疾患、認知症、がんなど）や怪我（大腿骨頭部骨折など）について、治療リハビリテーションに関する普段あまり知り得ない医療分野の情報を得る事もできました。医療職の仲間にも感謝です。

先日、ケアマネの記事を広報でお読みいただいた地域の方から「私が弱ってしまった時はよろしくね」とありがたいお言葉を頂戴することがありました。全ての研修課程終了し、神奈川県からもケアマネージャー（介護支援員）として登録通知を頂きましたが残念ながら当法人は現時点でケアプランを作成できる介護保険分野の指定は受けておりません。従いましてこれだけ記事に書いておきながら誠に申し訳ないのですがケアプランを作成できる状況にないことはここに報告させていただきたいと思います。しかしながら決して無駄であるとは思っておりません。これから迫りくる高齢期の障害当事者をどのように支えていくかをケアマネージャーなど的高齢福祉関係者の皆様と一緒に考えていく。それを是非実践したいと思います。

最後になりましたが快く研修に出ることを了承くださった法人職員の皆さんや外部実習を引き受けてくださった居宅介護事業所の先輩ケアマネージャーの皆様にも感謝したいと思います。ありがとうございました。 新田統之

6月～7月 いずみ作業所の畑日より

これまで沢山のインゲンを、畑のメンバーが一丸となって収穫してきましたが、徐々に収穫量に陰りが見え始めました。それでも、ナス・キュウリ・レタスは好調で、各自が希望する野菜の収穫に日々励んでいます。野菜を育てる上で除草作業は、たいへん重要です。特に夏場の雑草が育つ勢いは凄まじく、こちらも皆で手分けしながら取り組んでいます。

今後、収穫予定の野菜としてはオクラが順調に育っており、「自分が収穫する！」と、毎日の暑さに負けず意気込むメンバーたちが頼もしいです。 植山、新田武志

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

6月度の回収量 28,995.5kg、回収奨励金 ¥115,900

	回収日	6月度	7月度	8月度	9月度
森崎地区	第2金曜日	4,332kg	7月11日	8月8日	9月12日
ハイランド	第3土曜日	24,663.5kg	7月19日	未実施	9月20日

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出しください。**雨天の時は布類は引き取れません。**種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。

良く見えるように、門外にお出しください。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙バック、その他の紙に分類してください。

☆布 類・ぼろ布、古着、毛糸 **雨天の時は衣類を出さないでください！！**

☆金 属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しください。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車（タイヤを外す）、門扉、フェンス、側溝の蓋
解体したスチール製の物置、ミシン、編み機
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
・電線 家庭用屋内配線（F1ケーブル）など

バザー用品 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

**2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。
ご注意ください。**

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん（使用済小型家電）について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。

したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

家電リサイクル対象物は出さないでください。

（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です）

台風・大風・積雪の時は中止します（ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時）

アルミ缶 アルミ缶を下さい！！ 雨天でも回収します。 **雨天時は布類は不可**

〈7月・8月の予定〉

- ・ 7/11 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・ 7/19 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・ 8/ 8 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)

※8月のハイランド地区資源回収は行いません。

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・ 7/1 意見交換会
- ・ 7/1.8.15.22 音楽の日
- ・ 7/2 パソコン
- ・ 7/4.16 バイタルチェック
- ・ 7/4 クラブ活動
- ・ 7/9 横須賀市リズム体操教室
- ・ 7/11 防災訓練
- ・ 7/11 森崎地区資源回収

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・ 7/3.17.24 プール
- ・ 7/10.31 こでん搬出入
- ・ 7/11.25 バイタルチェック
- ・ 7/16 音楽教室
- ☆ 7/19 ハイランド地区資源回収
- ☆ 7/23 リズム体操
- ☆ 7/25 支援員ミーティング

有難うございました

(特非いずみ)

- ・ (株)アサヒリソース様
- ・ 榊原様(ハイランド)

いずみ作業所

- ・ 櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・ 作業ボラ様
- ・ 音楽ボラ様
- ・ 伊藤様(長沢)
- ・ 島崎様(大矢部)

バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催しておりましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。

この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。)地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたくお願い致します。会費 一口 1,000円(何口でも可)会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ 口座番号:00200-6-102213 従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索
<https://www.yokosuka-izumi.com/>

アルミ缶 アルミ缶を下さい!!

雨天でも回収します。雨天時は布類は不可

いずみ作業所日記Part233

～熱中症予防対策～

6月の防災訓練では、地震の初期避難と熱中症初期症状と予防対策講座を行いました。積極的に意見を述べる人、真剣に耳を傾ける人、眠ってしまう人と様々でした。

命に関わる大事なこととして、体調がいつもと違うと思ったら、すぐに周りにいる人や支援員に伝えることを強調しました。

月初に行う、いずみ意見交換会でも熱中症対策を話し合いました。いずみメンバーからは「クーラーをつける」「頭や脇の下を氷で冷やす」「こまめに水分をとる」「日陰に入る」「しよっぱいもの、すっぱいものを食べる」「体調不良は支援員に伝える」「熱中症(対策)のラムネを食べる」など、たくさんの意見があがり、皆の意識も高まったようです。

猛暑が続く中、いずみ作業所では畑作業、資源回収作業、室内作業を毎日、頑張っています。

こまめに水分補給、休憩を取り入れながら、熱中症ゼロを目指してこの夏を乗り切ります!

いずみ作業所支援員記

～かもめだより～

土用の丑の日(7/19.31)鰻食べていますか?

鰻には、ビタミンA群、B群、D、E、ミネラル、タンパク質、DHA、EPAなどの沢山の栄養が含まれている為、疲労回復、免疫向上の効果をもたらします。夏バテ防止の食べ物にとっても良いですね。

ですが、コレステロール、塩分、タンパク質も多いので高血圧、腎機能低下の方は注意して下さい。

小骨も多くよく噛む様にし、飲み込みの際は気を付けましょう。

これから暑い夏が続きます。規則正しい生活を送り、体調に気を付けながら暑さに負けない体力作りをすると共に、熱中症予防にしっかりと水分も摂りましょう。

いずみ作業所・アトリエかもめ看護師記

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)