



いずみ

特定非営利活動法人 いずみ
☆いずみ作業所☆就労定着支援いずみ
横須賀市長井1-18-56
TEL&FAX 046-856-7074
☆アトリエかもめ
横須賀市ハイランド4-50-8
TEL&FAX 046-848-7023



時間の感じ方

2024年も残り1か月をきりました。学生時代は1年って「長いなあ」と感じていましたが社会人になってくるとあっという間に時が過ぎ去っていくと感じています。皆さんも同じように感じたことはありませんか？

年齢を重ねてくるとなぜ時間が早く過ぎると感じるのか？を19世紀にフランスの哲学者であるポール・ジャネーが「主観的に記憶される年月の長さは、年少者にはより長く、年長者にはより短く感じられる」という現象を心理学的に説明しました。人生のある時期に感じる時間の長さは年齢の逆数に比例するとされ、ジャネーの法則と言われています。

例えば50歳の人間にとって1年の長さは50分の1、5歳の人間にとって1年の長さは人生の5分の1となり、つまりは50歳の人間にとっての10年間は、5歳の人間にとっての1年間にあたり、5歳の人間にとっての1日は50歳の人間にとっての10日に当たることになります。

時が早く過ぎると感じるそのほかの要因として、大人になると人生における経験がある分、生活は同じことの繰り返しとなる事が多くなります。逆に子供の頃は初めて経験することが多く毎日が新鮮で新しい出会いや発見が強く意識に残り、時間が長く感じるとの考え方もあるようです。

これらのことから考えて、残りの人生をより充実したものにしりたいと考えるならば新しいことへの挑戦をしてみるのには有効ではないでしょうか。新たな趣味を持つこと、新たな知識を身につけること、なんでも真剣に取り組める事があると「時間の経過」がゆっくりと感じられるかもしれません。私個人としてはここ10年くらいは資格取得や専門学校に通いました。主観的には確かに時の流れはゆっくりと感じられたように思います。逆にそれらが終わった現在はあっという間に時が過ぎ去っていると感じられます。昨今は「学びなおし」「リスクリング」として充実した支援金制度があります。それらを活用して負担を最小限にしつつ新しいことへの挑戦をしてみるのも一つの手段ではないでしょうか？当法人でも複数名が働きながら制度を活用して資格取得にチャレンジしています。より豊かな人生を送る1つの手段として真剣になれる何かを探すことをおすすめしたいと思います。

2024年もありがとうございました

2024年も当法人の活動にご理解、ご協力を賜り法人の責任者として感謝いたします。ありがとうございました。世界では争いが頻発し日本国内でも能登では大規模な災害が発生しています。このような厳しい状況下にある方々に思いを寄せることを忘れず、今ある状況に感謝をしながら2025年も法人一丸となって活動してまいりたいとおもいます。

2025年も特定非営利活動法人いずみをよろしく願いたします。

新田統之

11月～12月のいずみ作業所の畑だより

随分と涼しくなり野菜の成長スピードは遅くなってきました。何度も書いていますが、今年は台風の直撃が一度もなく、途切れることなく収穫出来ました。

全国的には野菜の供給不足で値上がりしています。いずみ作業所をはじめ三浦半島の農家は久しぶりに潤っています。

里芋、サツマイモのストックもあとわずかとなり、今はネギ、キャベツ、ブロッコリーが主体です。あと少しでカリフラワー、レタスが採れます。

蚕豆、エンドウ豆が小さな芽を覗かせています。 七條、植山、新田武志

資源回収にご協力ありがとうございます。 アルミ缶も従来どおり回収します。

11月度の回収量 23,125.5kg、回収奨励金 ¥92,400

| | 回収日 | 11月度 | 12月度 | 1月度 | 2月度 |
|-------|-------|------------|--------|-------|-------|
| 森崎地区 | 第2金曜日 | 4,470kg | 12月13日 | 1月10日 | 2月14日 |
| ハイランド | 第3土曜日 | 18,654.5kg | 12月21日 | 1月18日 | 2月15日 |

雨天でも行います。ただし、台風、大風、積雪の時は中止します。

回収品は09:00までに道端にお出しく下さい。**雨天の時は布類は引き取れません。**種類ごとに別々の車で回収しています。あと出しは回収漏れとなります。良く見えるように、門外にお出しく下さい。

回収対象品の種類のお知らせとお願い

☆古紙類・新聞、雑誌、段ボール、紙パック、その他の紙に分類してください。

☆布類・ぼろ布、古着、毛糸 **雨天の時は衣類を出さないでください！！**

☆金属・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しく下さい。

スプレー缶は回収いたしません。

横須賀市の指針に従って「缶ごみ」に出してください。

・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋
解体したスチール製の物置、**ミシン、編み機**
(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外です)
(プラスチックの組み込まれた品物は対象外です)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉など
・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など
・電線 家庭用屋内配線(F1ケーブル)など

バザー用品 長らくバザー、フリーマーケットを開催していましたがコロナ禍で中断しました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。

2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074 アトリエかもめ：848-7023

(株)アサヒリソース TEL 847-1366 FAX 848-0366

こでん(使用済小型家電)について

世界的な環境規制強化により廃プラスチックの処分が困難になりました。

したがって、従来回収対象としていたものを変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、基板

家電リサイクル対象物は出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です)

台風・大風・積雪の時は中止します(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時)

〈12月・1月の予定〉

- ・12/13 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・12/21 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)
- ・1/10 資源回収 森崎地区 (AM9:00～)
- ・1/18 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00～)

いずみ作業所

(☆印は同一行事です)

- ・12/2 いずみ意見交換会
- ・12/2.10.17.23 音楽の日
- ・12/4.18 パソコン
- ・12/5.16 バイタルチェック
- ・12/11 防災訓練
- ・12/11 横須賀市リズム体操教室
- ・12/13 森崎地区資源回収
- ☆12/25 リズム体操

有難うございました

(特非いずみ)

- ・(株)アサヒソース様
 - ・ハイランド1丁目匿名希望様
- いずみ作業所
・櫻井様(小田原市)

アトリエかもめ

- ・作業ボラ様
- ・音楽ボラ様
- ・伊藤様(長沢)
- ・島崎様(大矢部)
- ・ハイランド1丁目匿名希望様
- ・細谷様(秋谷)

バザー用品

長らくバザー、フリーマーケットを開催しておりましたがコロナ禍より中止しておりました。熟考した結果、再開は難しいと判断致しました。ご協力くださいました皆様に感謝致します。2024年9月の資源回収よりバザー品の回収は行いません。ご注意ください。

アトリエかもめ

(☆印は同一行事です)

- ・12/1.9.16.23 公園散歩
- ・12/5.19 プール
- ・12/12 忘年会
- ・12/13.27 バイタルチェック
- ・12/18 音楽教室
- ☆12/21 ハイランド地区資源回収
- ☆12/27 支援員ミーティング
- ☆12/28～1/5 冬期休暇

賛助会員を募っています

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。

(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。

この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。)

地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたくお願い致します。

会費 一口 1,000円(何口でも可)

会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。

振替口座名義: 特定非営利活動法人いずみ

口座番号: 00200-6-102213

従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

HP 「特非 いずみ」 検索

<https://www.yokosuka-izumi.com/>

いずみ作業所日記 Part226

秋の行事・みかん狩りに行ってきました！

当日は立冬という暦のとおり、朝から冷たい北風が吹いていましたが、みかん畑は風もなく暖かい日差しの下でみかん狩りを満喫しました。

甘くオレンジ色のみかんを求めて木から木へと渡り歩く人。

口いっぱい、お腹いっぱいに、みかんを食べて満足そうにしている人。

お土産のみかんを袋に詰めるのに夢中の人。

他事業所の方々との交流を楽しむ人。

それぞれに楽しい時間を過ごし、今年の思い出が一つ増えた一日でした。

今年もみかんは甘酸っぱく、みんな「美味しい」と口々にし満足そうでした。

毎年、みかん狩りに招待していただけて感謝ですね。

また来年もみんなでみかん狩りに行くのを楽しみにしたいですね。

いずみ作業所支援員記

～アトリエかもめだより～

みかん狩り

今年も招待して頂き津久井浜農園にてみかん狩りが開催されました。天気にも恵まれみんなそれぞれの楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

ふれあい運動会

コロナ禍以来、久しぶりにふれあい運動会に参加しました。

以前参加していた頃とは違って、種目も少なく午前中で終了となりましたが、リレー・クッキーつかみ競争・徒競走・宝探し等々全員参加で頑張りました。最後のわっはっは体操で楽しい締めくくりとなりました。

ただ、とても日差しが強く真夏のような暑さとなり、日焼けを心配するような1日でした。忘れられない思い出となるでしょう。

何かと忙しかった11月が過ぎあっという間に今年も終わりに近づきました。

1年の流れの早いのには驚きを隠せません。

残りわずかな2024年を悔いのないように過ごしていきたいものです。今年も協力して下さった皆様、本当にありがとうございました。

アトリエかもめ支援員記