



# いずみ

特定非営利活動法人 いずみ  
 ☆いずみ作業所  
 ☆就労定着支援 いずみ  
 横須賀市長井1-18-56  
 TEL&FAX 046-856-7074  
 ☆アトリエかもめ  
 横須賀市ハイランド4-50-8  
 TEL&FAX 046-848-7023

## あせらず気長に取り組むことが肝要

緊急事態宣言の解除で多くの方が危惧した通り新型コロナはリバウンドし、第4波が押し寄せてきています。一部地域で「まん延防止等重点措置」が5日から始まります。対象区域を市町村単位に限定して罰則付きの規制と支援をきめ細かく行うとのこと。

昨年の例を待つまでもなく、春の年度行事、行楽シーズンに向かっての人出を考えるとこの事態は予測できた事ですが、景気対策を勘案して緩めざるを得なかったのでしょうか。感染力の大きい変異型の参入、長引くコロナ疲れによる気の緩みが政官界を始めとして無責任な行動を誘発したり、予想外の地方に飛び火したことで今回の事態に至ったのでしょうか。

ワクチンの接種も始まりましたが、遅れ気味で、高齢者対象の私のところにもまだ受診案内が届いていません。障害者も優先接種対象になったようですが、障害者施設支援員は対象になってはいないようで、施設クラスター発生防止の観点から不安が残ります。

ところで、この一年のコロナ自粛生活で事業所利用者の体重増加が著しく、看過できない状態になっています。私もここ数年、ウォーキングから遠ざかっていたので、2月の末から利用者の有志と昼食後に事業所の近辺を一時間ほど歩くことにしました。以前のように毎日ではありませんが週に3日、毎回一万歩程度、いずみ作業所からソレイユの丘、須軽谷、長浜海岸、郵便局方面と丘陵地帯や海岸とコースを変えて歩いています。

ただ、私の倍以上の体重を背負っての歩行なので、決して無理の無いように気を遣って、一番調子の悪い方を先頭にし、途中切り上げも考えながら、息長く続けたいと思っています。

大関照ノ富士、水泳池江選手の復活劇を見習っていきたいです。

七條

## 3月～4月のいずみ作業所の畑だより

例年に比べずいぶん暖かい日が続いているので、キャベツやブロッコリーは花芽が成長し、近隣の畑を見ても黄色い景色が広がっています。葱もネギ坊主が出始めましたが、いずみ作業所では今年は成育が遅れた分、坊主がいつもより少ないようで、白根の部分は短いのですが青葱として十分食用に供せるものがまだ取れそうです。

キャベツ、ブロッコリーの脇芽もまだしばらく収穫できそうです。フキもそろそろ出番です。空豆はすでに3～4cmになっているので、例年より早く取れそうです。先月蒔いたインゲン豆が芽を出しています。これから茄子、キュウリ、オクラ、里芋、サツマ芋の植え付けが待っています。

「アトリエかもめ」で野菜をお買い求めの際には「エコバッグ」をご持参頂くようお願いしていますが、いよいよレジ袋の有料化が始まり、いずれ配布禁止の時代となります。

なお、いずみ作業所で「エコバッグ」を作っています。「アトリエかもめ」に置いてありますので、お買い求め下さい。

七條

資源回収にご協力ありがとうございます。

アルミ缶も従来どおり回収します。

3月度回収量は27,926kg、奨励金は¥111,600。雨天のときは布類は引き取れません！！

	回収日	3月度	4月度	5月度	6月度
森崎地区	(第2金曜日)	5,107kg	4月9日	5月14日	6月11日
ハイランド地区	(第3土曜日)	22,819kg	4月17日	5月15日	6月19日

(雨天でも行います。ただし、台風、大雨、積雪のときは中止します)

(回収品は〇〇：〇〇までに道端にお出し下さい。)

(種類ごとに別々の車で回収していますので、あと出しは回収漏れとなります。)

**良く見えるように門外にお出し下さい。**  
**回収対象品の種類のお知らせとお願い**

☆古紙類・新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、その他の紙に分類して下さい。

☆衣類・ぼろ布、古着 雨天のときは衣類を出さないで下さい。

良品は「バザー用」と大きく表示して下さい。

・缶 従来通りアルミ缶を透明袋に入れてお出しください。

・鉄製品 自転車(タイヤを外す)、門扉、フェンス、側溝の蓋  
 解体したスチール製の物置

(ポット、ジャー、レンジ、ストーブ、三輪車は対象外)

(プラスチック、電線の組み込まれた品物は対象外)

・アルミ製品 鍋、釜、サッシュ、門扉

・銅製品 銅パイプ、銅チューブ、銅板、水道の蛇口など

・電線 家庭用屋内配線(Fケーブル)より太い物

(電話線など細い物は対象外)

☆その他・こでん、希少金属含有物

連絡先：いずみ作業所：856-7074、アトリエかもめ：848-7023、七條：848-5114

株式会社 アサヒリソース

〒239 神奈川県横須賀市久里浜2-25-9 405  
 -0831 TEL046-847-1366・FAX046-848-0366

## こでん(使用済小型家電)について

中国の環境規制強化により廃プラスチック、細い電線の処分が困難になりました。したがって、従来回収対象としていたものが変更せざるを得なくなりました。

当面、こでん回収対象品は次のものに限定させていただきます。

DVDプレーヤー、携帯電話、スマホ、ハードディスク、回路基板

家電リサイクル対象物を出さないでください。

(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機。これらはリサイクル券が必要です。)

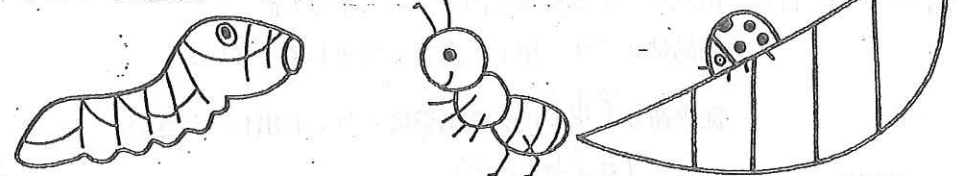
アルミ缶を下さい！ 雨天でも回収します。(雨天時は布類は不可)ただし、台風・大風・積雪の時は中止します。(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時です)

### < 4・5月の予定表 >

- 4/ 9 資源回収 森崎地区 (AM9:00~)
- 4/17 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00~)
- 5/14 資源回収 森崎地区 (AM9:00~)
- 5/15 資源回収 ハイランド地区 (AM9:00~)

#### いずみ作業所 (☆印は同一行事です) アトリエかもめ (☆印は同一行事です)

- 4/2 クラブ活動
- 4/6,13,20,27 音楽教室
- 4/6,13,20,27 いずみフリーマーケット
- 4/7 パソコン
- 4/8,22 バイタルチェック
- 4/9 防災訓練
- 4/9 森崎地区資源回収
- 4/23 支援員ミーティング
- 4/1 花見
- 4/5,19 バイタルチェック
- 4/12,27 ステンシル
- ☆4/17 ハイランド地区資源回収
- 4/26 支援員ミーティング



#### ありがとうございました 賛助会員を募っています

(特非)いずみ

・(株)アサヒリソース様

#### いずみ作業所

#### アトリエかもめ

- ・絵画ボラ
- ・花ふきんボラ・作業ボラ
- ・音楽ボラ・小物袋ボラ
- ・伊藤様(ハイランド)
- ・加藤様(ハイランド)
- ・太田様(ハイランド)
- ・ハイランド5丁目友情チーム様
- ・黒田様(ハイランド)

#### バザー用品の方々

資源回収の際、その他、色々  
とバザー用品を沢山頂きます。  
お名前を記しませんでご協力  
に感謝申し上げます。

任意団体「いずみ会」を発展的に解散し、平成26年4月1日付で特定非営利活動法人いずみとして活動開始しました。  
(特非)いずみは障害者の日常生活支援、個々の能力に応じた働く場、一般市民との交流の場を提供するとともに、一般市民に対して障害者福祉に関する啓発活動を行い障害者が地域の一員として暮らしてゆける豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。  
この目的達成のため、障害福祉サービス事業の指定を受け、生活介護事業所としての「いずみ作業所」「アトリエかもめ」を開設しました。(「自主訓練会」は解散しました。)  
地域の皆様との交流を深めるため従来より資源回収のご協力をお願いしていますが、賛助会員になって頂きたいお願い致します。

会費 一口 1,000円(何口でも可)  
会費は郵便振替又は作業所にお持ちください。  
振替口座名義:特定非営利活動法人いずみ  
口座番号 : 00200-6-102213  
従来の「いずみ会」の番号から変わりました。

### いずみ作業所日記 Part185

#### ~クラブ紹介~

いずみ作業所では、クラブ活動を行っています。

今回は4つあるグループの中から、スポーツ活動をしている「てっぺん」をご紹介します！

ちなみに…「てっぺん」はクラブ名ですが、その由来は…頂点を目指す！！です。

そして、「てっぺん」では、個々に合った運動を提供できるよう、まずは体力測定を行いました。

このコロナ渦で、我々も運動不足は否めず、まずはストレッチを入念にしました。

ただ運動ばかりでは飽きてしまうため、ボール運び等のレクリエーション要素を取り入れながら、

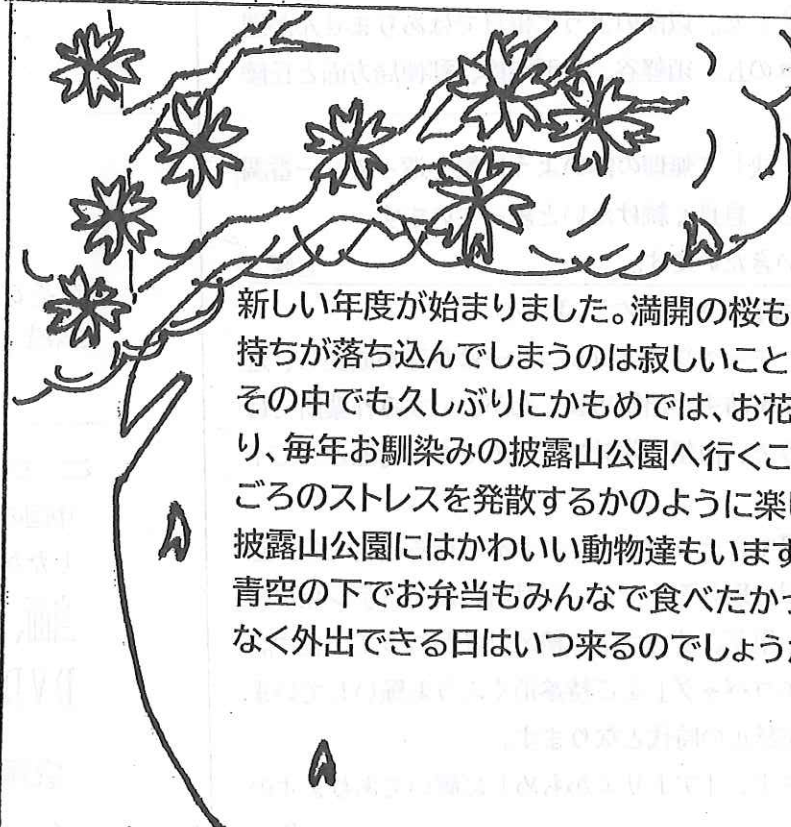
遊びながらも運動に参加できるように工夫をしています。更にはクラブ活動でもあるため、サーキットトレーニング等の、体全体を使っての本格的な運動にも挑戦しているところです。

まずは皆に興味を持ってもらえるようにと、プログラムを組んでいます。

利用者・職員共に、広々とした場所での活動にリフレッシュ出来ました。

今後も楽しんで続けられるように、様々な運動に挑戦したいと思います。

いずみ作業所支援員記



新しい年度が始まりました。満開の桜も散り始め嬉しいはずの新年度も何故か気持ち落ち込んでしまうのは寂しいことですね。

その中でも久しぶりにかもめでは、お花見にでも出かけてみようということになり、毎年お馴染みの披露山公園へ行くことにしました。散り行く桜の木の下で、日ごろのストレスを発散するかのように楽しむことができました。

披露山公園にはかわいい動物達もいますし……………

青空の下でお弁当もみんなで食べたかったのですが、今は少し我慢です。心置きなく外出できる日はいつ来るのでしょうか、待ちどろしい限りです。

アトリエかもめ支援員

アルミ缶を下さい！雨天でも回収します。(雨天時は布類は不可)ただし、台風・大風・積雪の時は中止します。(ゴルフ、サッカーの試合が中止となるような時です)